

Bu çözüm kitapçığında 75 sorunun çözümü vardır.

1. Psikolojide araştırma yöntemleri betimsel, deneysel ve istatistiksel (korelasyonel) yöntemler olarak karşımıza çıkmaktadır. Gözlem, olay incelemesi ve anket betimsel yöntemlerdir. Bağımsız değişken deneysel yöntemler içerisinde yer alır. Negatif korelasyon ise bir istatistiksel yöntemdir.

CEVAP: E

2. Beyincik, kısaca vücudun denge kontrolüdür. Bu denge, vücutta cereyan eden motor faaliyetler ve bu faaliyetleri yapan dokuların ahenkli bir şekilde işlemesini sağlar. Denge, bilhassa yürüme esnasında sağlanır. Ayrıca, ayakta durmayı sağlayan reflekslerin (proprioseptif) üst merkezi, beyinciktir. Motor fonksiyonları (hareket fonksiyonları) iradeli, düzenli yapılıdır. Ayrıca peş peşe yapılan takip hareketleri (bir adımın öbürünü takip etmesi) beyincik sayesinde mümkün olur.

CEVAP: E

3. Ceza ile ilgili A, B, C ve D seçeneklerindeki ifadeler doğrudur. Ancak E seçeneğinde verilen cezanın şiddeti iyi ayarlanırsa olumsuz davranış ortadan kalkar ifadesi yanlış bir ifadedir. Çünkü cezanın istenen sonucu vermemesinin nedeni onun şiddeti değildir. Cezanın etkisiz kalmasının temel nedeni problemi tamamen çözeceğinin düşünülmesidir.

CEVAP: E

4. Deneme-Yanılma Yoluyla Öğrenme: Yapılan birçok tekrar ve denemeler sonucunda yeni davranışların kazanılması esasına dayanır. Bu denemeler esnasında olumlu nitelikteki davranışlar sürdürülür, olumsuz nitelikteki davranışlar terk edilir. Böylece tekrar sayısı arttıkça hata miktarı azalır, hata miktarı azaldıkça da öğrenme düzeyi artar. Değişik tuşlara basarak doğru tuşu bulması deneme yanılma yöntemine uygun davranış olduğunu gösterir.

CEVAP: C

5. İlkokul dönemini kapsayan yedi - on bir yaş dönemi Freud'a göre latent dönem olarak adlandırılır. Bu dönemde çocuk önceki cinsel meraklarını ansızın unuttur. Ruhsal ve cinsel alanda daha önceki yıllarda yaşanmış olan çalkantılar ve çatışmalar yatışır. Okula başlama, cinsel aktivitelerin azalması ve toplumsallaşma görülür. Toplumsal kurallar benimsenir. Bu dönemde anne-baba ve aile bireylerine, öğretmen ve akranlar eklenmiştir. Çocuk artık anne babasının yanında başka kişilerle de özdeşim kurar.

CEVAP: B

6. Gebeliğin 9. haftasından sonra doğuma kadar geçen sürede, anne karnındaki bebeğe tıp dilinde fetüs denir. Gebeliğin 3. ayından önce embriyon olarak ifade edilen bebek 3. ayın başından itibaren yani 9. haftadan itibaren 9 cm'lik bir boya sahiptir ve fetüs görünümü kazanmıştır. Fetüsün başı boyunun yarısı büyüklüğündedir ve kollar, bacaklar şeklini almıştır. Fetüsün doğuma kadar devam eden bu dönemine fetal dönem adı verilir. Organların gelişimi bu dönemde devam eder.

CEVAP: D

7. Sembolik oyun; 2-12 yaşlar arasını kapsayan bu dönemde çocuk, çevresinde yaşadığı olayları, kişileri, nesnelere ve hayvanları taklit etmeye başlar. Çocuk, oyunda gerçek model olmaksızın bir kaptan yalancıktan su içebilir veya at gibi davranabilir.

CEVAP: B

8. Başkalarıyla sağlıklı ilişkiler kurabilmeleri yönünde gençleri cesaretlendiren, onlar için bu hedeflerin gerçekleştirilmesi amacıyla etkinlikler düzenleyen ve diğer insanlarla anlamlı ilişkiler kuran ve ikili ilişkilere önem veren Hakan Bey'in yakınlığa karşı yalıtılmışlık evresinde olması gerekmektedir.

CEVAP: D

9. Akılcı- duygusal terapiye göre; tüm insanlarda mantıklı ve mantıksız olma potansiyeli vardır. Yaratıcılık, kendi hatalarından ders çıkarma, gelişim potansiyellerini açığa çıkarma, düşüncelerini analiz etme, diğerlerini sevmeye ve ilgilenme gibi yapıcı ve yapılandırıcı özelliklerin yanında düşünmeden hareket etme, haza yönelik davranma, kendine zarar verebilme, aynı hataları tekrarlama, hoşgörüsüzlük, batıl inançlara sahip olma, mükemmeliyetçilik, tembellik, potansiyelini ortaya koymaktan kaçınma gibi inhibe edici özellikler de aynı bireyde mevcuttur.

CEVAP: B

10. C seçeneğinde yer alan 'Ben de lise yıllarımda senin gibi düşünürdüm' ifadesi birey kendine ait olan bir bilgiyi paylaştığı için kendini açma kavramına örnektir.

CEVAP: C

11. Verilen hikâye dikkatlice okunduğunda kişinin sürekli sevdiği hoşlandığı şeyleri yapmaktan alıkonulduğu ve karşısına sürekli engeller çıktığı görülmektedir. Bu engeller nedeniyle birey işlerini yarım bırakmış tamamlamamıştır. Gestaltçılara göre organizma eğer işlerini tamamlayamaz ve yarım bırakırsa bu onda rahatsızlığa neden olur. Bu rahatsızlık sonucunda da psikolojik sorunlar ortaya çıkar.

CEVAP: B

12. İnsanın biyolojik varlığını sürdürmek ve biyolojik gereksinimlerinin karşılandığı tek amacın biyolojik varlığını devam ettirmek olduğu varoluş alanı Umwelth'dir. Mitwelt: İnsanlar dünyası, diğer insanlarla birlikte varoluşu açıklar. İnsanın diğer bir insanla kurduğu ve içsel dünyasına ilişkin duygu-düşüncelerini paylaştığı, anlamlı ve içten bir ilişkinin insanda oluşturduğu duyguları içerir. Böylece insanı yalnızlık ve soyutlanmışlık duygularından korur. Eigenwelt: Kişinin öznel dünyasıdır. İnsanın kendi varoluşunun bilincinde olmasıyla ilişkilidir. Sürekli olarak değişmesine karşın insan kendisini tanımlamada ve değerlendirmede bir dizi örüntüler geliştirir. Bu örüntüler olaylar yaşanırken ona yol gösterir.

CEVAP: A

13. Aile sistemleri yaklaşımının gelişimine en önemli katkısı bir biyolog olan Bertalanffy (1968) tarafından geliştirilen Genel Sistemler Kuramı yapmıştır. Bu yaklaşıma göre, bir bütün oluşturmak üzere birbirleriyle ilişkide olan öğelerin tümü sistem olarak adlandırılmaktadır. Her sistemde parçalar birbiriyle ilişkilidir ve işlevlerini sürdürebilmek için birbirine bağımlıdır. Sistemin en önemli özelliği, kendine özgü değişme biçiminin olmasıdır. Daha açık bir deyişle, sistemdeki bir öğenin değişmesi, diğer öğelerin de değişmesine yol açmakta, bu durum da karşılığında ilk değişen öğeyi etkilemektedir (Dallos ve Draper, 2005; Nichols ve Schwartz, 1997). Çatışma kavramı Genel Sistemler Kuramı'na ait bir kavram değildir.

CEVAP: E

14. Jung kuramında 4 tane yaşam döneminde bahsetmektedir. Çocukluk dönemi, gençlik ve yetişkinlik dönemi, orta yaş dönemi ve yaşlılık dönemi. Ancak bebeklik dönemine kuramında yer vermemiştir. Bebeklik dönemi üzerinde özellikle Piaget ve Erikson durmuştur.

CEVAP: A

15. Bireyin davranışlarını etkileyen iki tür çevre vardır. Bunlar, fiziksel (coğrafi) çevre ve psikolojik (davranışsal) çevredir. Gestalt kuramcıları davranışların fiziksel çevreden çok psikolojik çevreden etkilendiğini düşünmektedirler. Birey, içinde bulunduğu çevreyi inançları, değerleri, gereksinimleri ve tutumları doğrultusunda değişik biçimde yorumlayabilir. Bu nedenle insanların davranışlarının nedenlerini belirlemek için psikolojik çevrelerini incelemek gerekir.

CEVAP: E

16. Akılcı duygusal davranış terapisi, insanların kendilerine zarar veren düşünce ve davranışlarını değiştirerek onları mutlu etmeyi hedefleyen bir psikoterapi yöntemidir. Temel felsefe yaşadığımız psikolojik sorunların, olayları ve yaşadıklarımızı yorumlama biçiminden kaynaklandığıdır. Düşünce, duygu ve davranışlar karşılıklı etkileşim içindedir ve neden sonuç ilişkisini doğururlar. ADDT, duygularımızın esas olarak inançlarımız, değerlendirmelerimiz, yargılarımız, yorumlarımız ve olaylara tepkilerimizden kaynaklandığını savunur.

CEVAP: E

17. Agirofobi; caddelerde karşıdan karşıya geçmekten korkmadır. Akrofobi; yükseklerden korkmadır. Algofobi; acı çekmekten korkmadır. Amatofobi; tozdan korkmadır. Karanlıktan korkma ise; Akluofobi olarak adlandırılır.

CEVAP: E

18. İlk manik faz genellikle bir depresif fazdan sonra başlar. Çoğu zaman manik faz kısa sürede, anlaşılmayan nedenlerle birkaç günde başlar. Hastalar mutluluk hissederler, keyiflidirler, heyecanlı ve girişimci görünürler, ancak genellikle saldırganlığa kadar varan öfke gösterirler. Kendilerini çok yüksek kapasiteli, yaratıcı ve üretici olarak hissederler. Uykuyu zaman kaybı olarak görürler. Çoğu zaman hedefsiz girişimcilik sürekli aktiviteye neden olur. Sık sık gerçeklik ilgisi yok olur. Örneğin hastalar aşırı alışveriş yapar, bazen günde birkaç otomobil birden satın alırlar veya yeni şirketler kurarlar. Bu süreçte hastalar gerçek olmayan sesler duyabilirler (akustik halüsinasyonlar) veya şeyler görürler (optik halüsinasyonlar) veya kendilerini "büyük bir misyonla" yüklü olarak hissederler. Bu durumda psikotik maniden söz edilir. Kontrolsüz davranışlar ve cinsel mesafesizlik de hastalık tablosuna dahildir.

CEVAP: A

19. Durkheim'e göre intiharlar 3 nedene bağlanmaktadır. Elcil intiharlar, bencil intiharlar ve anomik intiharlar. Birtakım toplumsal bunalımlar sonucu, toplumun yapısında meydana gelen değişikliklerle bireyin yaşam biçiminin, değerlerinin alt-üst olması sonucu gerçekleşen intiharlar anomik intiharlar kategorisi içerisinde yer alır.

CEVAP: C

20. Hipokondri veya hipokondriyaz (bazen sağlık fobisi veya hastalık hastalığı olarak da adlandırılır), ciddi bir hastalığa yakalanma konusunda aşırı derecede endişe duyma anlamına gelir. Hipokondri sorunu yaşayan kişiye hipokondriyak adı verilir.

CEVAP: A

21. Lokalize amnezi: Bir olay çevresindeki her şeyi unutmaya demektir. Bu olay genellikle rahatsız edici bir olaydır. Süresi saatler veya günler arasında değişir.

CEVAP: D

22. Test dışı teknikler içerisinde gözleme dayalı teknikler; gözlem, anekdot, gözlem listesi, derecelendirme ölçeği, özellik kayıt çizelgesidir. Başarı testleri maksimum performans testleri arasında, otobiyografi ve zaman cetveli kendini anlatmaya dayalı teknikler arasında yer alır vaka incelemesi ise diğer teknikler sınıfındadır.

CEVAP: E

23. Psikolojik testlerin kullanımıyla ilgili olarak seçilen testler yeterli düzeyde geçerli, güvenilir ve kullanışlı olmalıdır. Test sonuçlarının kimlerle paylaşılacağı testin uygulandığı bireyle birlikte kararlaştırılmalıdır. Uzmanlar ya da testi uygulayan kişiler ellerindeki sonuçların gizliliğini sağlamalıdır. Güvenirliği ve geçerliliği yüksek olmayan testler tercih edilmemelidir. Bu ifadeler doğrudur fakat test sonuçları birbirinden bağımsız değerlendirilmelidir ifadesi yanlıştır çünkü sonuçlar birlikte değerlendirilmelidir.

CEVAP: C

24. Bu görüşme şeklinde danışan aktif durumdadır ve görüşme sürecinde sorumluluk daha çok danışmanda toplanır. Görüşmenin danışmanın direktiflerine göre yürütüldüğü görüşme güdümlü görüşmedir.

CEVAP: B

25. Ev ziyaretleri sonunda toplanan bilgiler mutlaka yazılı hâle getirilmelidir. Ziyarete gidilmeden önce olanaklar ölçüsünde çocuk ve aile hakkında bilgi edinilmelidir. Ziyaretin başında çocuğun hazır bulunması sağlanmalıdır. Öğretmen ya da danışman konuşmaktan çok iyi bir dinleyici olmalıdır. Bu ifadeler doğru iken ev ziyaretleri resmî bir havada sürdürülmelidir ifadesi yanlıştır tam tersine samimi bir ortam olması daha sağlıklı sonuçlar elde etmek için daha işlevseldir.

CEVAP: E

26. Zekâ testlerini uygulanan kişi sayısını göz önüne alarak bireysel zekâ testleri ve grup zekâ testleri olmak üzere 2 gruba ayırmak gerekir. Bireysel zekâ testleri bir uygulayıcı tarafından bir kişiye bir defada uygulanır. Grup zekâ testleri ise birden fazla kişiye uygulanma özelliğine sahiptir. Bu yüzden puanlama ve sonuçları değerlendirme açısından grup zekâ testleri bireysel zekâ testlerine göre daha az zaman kaybettirir ve daha kolaydır. Cattell Zekâ Testi grup olarak uygulanmaktadır.

CEVAP: D

27. Geleneksel Tip: Geleneklere, kurallara sınımsız bağlılardır. Kuvvetli bir benlik kontrolleri vardır. Bu tipler aydın tiplerden kesin hatlarla ayrılmışlardır. Emir alma ve emir vermede rahatsızlık duymazlar. Bireysel ihtiyaçlara saygılıdır. Kudret ve statüye çok bağlıdır. Kişilik yapısı olarak resmî, erkeksi, muhafazakar, gerektiği zaman eğlenceye dönük, pratik zekâli tiplerdir. Asker, bankacı, muhasebeci, resmî dairelerde çalışanlar vb.

CEVAP: A

28. Mühendislik, ormancılık, madencilik ve tarım yapmak gibi faaliyetler nesnelere ilişkili olan mesleklerdir. Ancak gazetecilik insanlarla ilişkili olan bir meslek dalıdır.

CEVAP: D

29. Yerleşme Evresi (25-44 yaş) : Bu dönemde genç yetişkin güvenli bir mesleki benlik oluşturmaya çalışırken bazı bunalımlar geçirebilir. İşe bağlanma ve uzlaşma yolları aranarak işe yerleşme başlar. Mesleki benlik kavramı kararlılık kazandıkça, iş dünyasında ilerlemek ve bir yer edinmek için daha çok çaba harcanır.

CEVAP: C

30. İnsan davranışlarının önemli bir kısmı psikolojik gereksinimlerden kaynaklanmaktadır. Ancak çeşitli psikolojik gereksinimler yönünden bireyler arasında farklar olduğunu ve yine çeşitli gereksinimlerin bir kimsede farklı derecelerde bulunduğu gözlenmektedir. Bu durumda insan davranışlarının yönünü ve yeğinliğini belirleyen psikolojik gereksinimlerin meslek etkinlikleri ile de ilgili olması ve bireylerin meslek seçimi kararlarında psikolojik gereksinimlerin de rol oynaması beklenir. Aile kariyer gelişimini etkileyen psikolojik faktörlerden biri değildir.

CEVAP: D

31. Ginzberg ve arkadaşları kariyer gelişimini bir süreç olarak ele alan ilk kuramcılardır. Kariyer gelişimini 3 dönemde incelemiştir. 1) Fantezi Dönemi 2) Deneysel Dönem ve 3) Gerçekçi Dönem. Fantezi Dönemi (5-11): Çocuğun meslek yönelimlerini hayali olarak oluşturması sürecidir. Bu dönemde çocuk ne kendi özelliklerini ne de mesleğin özelliklerini dikkate alır. Sadece o mesleğe sahip olmak ister.

CEVAP: E

32. Bireyin vereceği kararın hem olumlu hem de olumsuz yanları olması sonucunda ortaya çıkan bir çatışmadır. Burada da dondurma yemek istemesine 'yaklaşma' rağmen onun olumsuz bir özelliği olan kilo aldırmasından korkması sonucunda dondurmaya yememesi 'kaçınma' kavramına karşılık gelir.

CEVAP: C

33. Güven yürüyüşü; İkiserli eşleştirilir. Biri gözlerini kapar, diğeri gözünü kapalı olanı yönlendirir, değişik yaşantılar geçirir. Bu yaşantılar, dokunma, el sıkışma, soğuk, sıcağa götürme, merdiven çıkarma, indirme v.b. gözünü açık olup yönlendirenin yaratıcılığına bağlı olarak değişebilir. Bu yapılırken hiç konuşulmaz. Sonra roller değişir. Daha sonra bu alıştırmayı konuşarak tekrar edilir. Sonra gözler açıkken, gözler kapalıyken, konuşulduğunda, suskunlukta neler yaşandığı paylaşılır (Stoller, 1971; aktaran Voltan-Acar, 2002).

CEVAP: B

34. Grupla psikolojik danışma sürecinde karşılaşılan zor üye tiplerinden birisi de kurtarıcı tiptir. Bu tipteki üyeler kendi sorunlarından ziyade grupta problem yaşayan ve zor durumda olduğunu düşündüğü üyelere odaklanarak onlara yardım etmeye çalışırlar; onlara akıl verip onları teselli ederler. Grup liderinin sorumluluklarını üstener ve grup liderinin işini zorlaştırırlar.

CEVAP: D

35. Onaylama: Psikolojik danışma sürecinde danışmanın danışanın düşüncelerini anladığını belirtecek dönütlerde bulunmasıdır. Somutluk danışanın muğlak olan ifadelerinin netleştirilmesi, empati danışanın duygularını ve duygularının yoğunluğunu anlattıklarının danışman tarafından anlaşıldığının ifade edilmesidir. Saydamlık danışanın hissettikleri konusunda danışanına karşı açık olması, dürüst olmasıdır.

CEVAP: A

36. Kriz Merkezli Grupla Psikolojik Danışma: Bu tür danışma acil bir probleme yöneliktir. Kriz geçtikten sonra grup normal olgusuna dönebilir. Bazı gruplarda süreç bir olay sonucunda başlayabilir. Kriz merkezli gruplarda genellikle; öğrenci grupları arasındaki çatışma, sınıfta başarısız olan öğrenciler, bir yakınını kaybeden öğrenciler gibi kriz durumlarında bireysel müdahalenin yanı sıra grupla müdahaleyi de gerektirmektedir. Bu gruplarda durum değerlendirmesi ve çözümleri birlikte düşünme fırsatı sağlanmaktadır.

CEVAP: C

37. Grup üyelerinin hasta olarak adlandırıldığı ve üyelerin daha çok psikiyatri ya da gündüz tedavi merkezlerinde tedavi göreni bireylerden oluşan ve oturumların genellikle özel bir klinikte ya da hastanede yapıldığı psikoterapi grubuna katılan kişilere danışan yerine 'hasta' denir. Bu kişilerin psikolojik danışma yerine psikoterapi grubuna katılmasının en önemli sebebi sorunlarının sosyal yaşamdaki işlevselliıklarını daha fazla etkilemesidir (Koydemir, 2004)

CEVAP: C

38. A, C, D ve E seçeneklerinde yer alan ifadeler bir psikolojik danışmanın görev ve sorumluluk alanı içerisinde yer almaktadır. Fakat B seçeneğinde yer alan 'Boş derslerde sınıflara girerek rehberlik faaliyetlerini uygulamak' ifadesi yanlıştır çünkü bir psikolojik danışmanın böyle bir görevi yoktur.

CEVAP: B

39. Sınıf rehber öğretmeninin görevlerine bakacak olursak; sınıfındaki öğrencilerin öğrenci gelişim dosyalarının tutulmasında, rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri servisiyle iş birliği yapar. Sınıfa yeni gelen öğrencilerin gelişim dosyalarını rehberlik ve psikolojik danışma servisi ile iş birliği içinde inceler, değerlendirir.

CEVAP: E

40. Öğrencilerin kazanmaları gereken yeterlikleri ve bu yeterliklere ulaşmalarını sağlayacak yapılandırılmış sınıf içi etkinlikleri düzenleyerek öğrencilerin kendini tanımasını amaçlayan program kategorisi rehberlik müfredatıdır.

CEVAP: A

41. Akran öğretimi öğrencilerin birbirine yardım ettikleri ve öğretmek öğrendikleri bir öğretim yöntemidir. Öğretmenin rehberliğinde, eğitim almış yetenekli bir öğrencinin aynı sınıf düzeyinde bulunan bir ya da birkaç öğrenciye bir kavramı ya da beceriyi öğrettikleri bir süreçtir.

CEVAP: C

42. Etik karar verme süreci;

1. aşama (sorunu tanımlamak)
2. aşama (ikilemin kimin ikilemi olduğunu belirleme)
3. aşama (bütün etik ilkeleri düşünmek)
4. aşama (olası eylem planlarını belirlemek)
5. aşama (en iyi eylem planını seçmek)
6. aşama (sonuçları değerlendirmek)

CEVAP: C

43. Mesleki ve Bilimsel Sorumluluk; Psikolojik danışmanlar etik standartlarına bağlı olmayı, görev ve rollerini iyice kavrayıp bunlara uygun davranma sorumluluğunu taşırlar. Hizmet verdikleri kişilerin iyilikleri ve yararları doğrultusunda ilgili kurumlarla iş birliği yaparlar, gerektiğinde danışanları bu alandaki başka uzmana gönderirler(Türk PDR-DER,2011). Mesleki ve bilimsel literatüre uygun bir dil kullanırlar ve yaptıkları açıklamalar ile haksız kazanç sağlamazlar.

CEVAP: B

44. Yaş, cinsiyet, ırk, etnik köken, din, dil, cinsel eğilim, engelli olma durumu, sosyo-ekonomik düzey gibi bireysel farklılıklar, psikolojik danışmanların çalışmalarını önemli ölçüde etkileyebilir. Psikolojik danışmanlar mesleki uygulamaları sırasında, bireysel farklılıklarla karşılaşmaları durumunda ayrımcılık yapmazlar ve taraf tutmazlar, herkese gereksinimleri ölçüsünde eşit davranırlar. Burada da psikolojik danışman farklı kültürlerden öğrenciler olmasına rağmen bireysel ve kültürel farklılıkları dikkate almamıştır.

CEVAP: E

45. Horowitz'e göre güvenli bağlanma, saplantılı bağlanma ve kaçınan bağlanma olmak üzere 3 tür bağlanma vardır. Kaçınan bağlanma da kendi arasında; kayıtsız bağlanma ve korkulu bağlanma olmak üzere 2' ye ayrılır. Bireyin hem kendisini hem de başkalarını değerlessirdiği bağlanma stili ise korkulu bağlanmadır.

CEVAP: D

46. Kendini feda etme; Bu dönemde ahlaki yargılar sosyal kurallardan çıkarılır. Birey başkaları için kaygılanır. Çünkü başkalarının değerlendirmelerine önem verir. Başkalarına fedakarca iyilik yapar. Gilligan'a göre kadının yardım edici ve koruyucu özelliğinin bu dönemde ortaya çıktığı ifade edilir.

CEVAP: B

47. Bu ihtiyaç, korunma, barınma, kural ve yasalara uyma gibi gereksinimlere dayanmaktadır ve buna bağlı olarak kişi korku ve kaygısını azaltacaktır. İnsan tehlikelere karşı savunmadadır ve sahip olduğu şeyleri korumaya yönelik bir güdüye sahiptir. Bu ihtiyaçlar, kişilerarası ilişkiler için de geçerlidir. Yani, insan diğer insanlarla olan ilişkileri için de, bu ilişkiyi korumayı ve güvenli bir şekilde sürdürmeyi istemektedir. Burada birey kendini güvene almak için dışarı çıkmamakta ve kıtlıktan korunmak için de yiyecek depolamaktadır.

CEVAP: B

48. Ben dili, kişinin o anda karşılaştığı durum veya davranış karşısında, kişisel tepkisini duygu ve düşüncelerle açıklayan bir ifade tarzıdır. Duygu ve düşüncelerimizi içtenlikle ifade etmemizdir. Burada sen eve geç geldiğinde ben senin için endişeleniyorum diyerek davranışımızın nedenini açıklayarak kendimizi açmış oluruz. Ben mesajını duyan kişi, karşındakine ne hissettirdiğini öğrenir ve eğer bu olumsuz bir duyguysa, kendi isteğiyle davranışını değiştirir ya da değiştirmez. Yani davranışının sorumluluğu tümüyle kendine aittir.

CEVAP: D

49. İpotekli kimliğe sahip bireylerin özellikleri dikkate alındığında kendi düşüncelerini ve isteklerini göz ardı ederek başkasının aldığı kararlara uyma özelliği görülmektedir. I ve III nolu öncüllerde yer alan davranışlara bakıldığında bireyin başkasının kararlarına uyduğunu ve uyguladığını görmekteyiz.

CEVAP: D

50. Bağımlı değişken ve bağımsız değişken birbirine bağlı olarak değişen değerler olarak atfedilir. Bağımlı değişkenler, bağımsız değişkenlere tepki olarak değiştiği gözlenen değişkenlerdir. Bağımsız değişkenler ise bağımlı değişkenlerde bir değişime neden olmak için bilinçli veya kasti bir şekilde manipüle edilen değişkenlerdir. Kısacası, "eğer x verilmişse, o zaman y olur" ifadesinde x bağımsız değişkeni, y ise bağımlı değişkeni simgelemektedir. Alkolün şoförlerin dikkat seviyesine etkisi üzerine yapılan bir araştırmada alkol bağımsız değişken olur çünkü alkol dikkat seviyesini etkileyen konumdadır etkilenen değil.

CEVAP: D

51. Parasempatik sinir sistemi; Vücut olaylarında yavaşlatıcı etkiye sahiptir. Kan basıncını, kalp atış hızını, kan şekeri düşürür. İdrar kesesini daraltır. Gözbebeğini küçültür. Akciğer alveollerini daraltır. Besinlerin bağırsaktan iletimini sağlar. Ancak sindirim etkinliklerinde tam ters etki gösterir ve hızlandırır. Örneğin; tükürük salgısını artırır. Ama heyecanlanma sempatik sinir sisteminin gerçekleştirdiği bir faaliyettir.

CEVAP: C

52. Algıda seçicilik, insanın algı sürecinde etkili olduğu kabul edilmiş psikolojik bir kavramdır. Çevrede bulunan uyarıcılardan, olaylardan ya da nesnelere bir ya da birkaçına dikkati yöneltmektir. Kişinin daha önce yaşadığı deneyimlerinin, önyargıların, rüyaların ve benzer her türlü duygularının o anki algılama düzeyinde etkili olduğunu ifade eder. Algıda seçiciliği etkileyen dış etmenler; uyarıcının şiddeti, aşırı zıtlık, hareketlilik, süreklilik, tekrar, alışılmıyışın dışındaki uyarıcılar ve tanışıklıktır. İç etmenlerse; beklenti, ilgi, gereksinim ve inançtır. Kişi ihtiyaçlarına ya da dış uyarıcılara göre algıda seçim yoluna gidebilir. Örnek vermek gerekirse bir kadının gündelik hayatta defalarca karşısına çıkan hamile kadınları fark etmeyip ancak hamile olduktan sonra hamile kadınların varlıklarının farkına varması. Ve bir insanın dikkatini mesleğiyle ilgili haberlere yöneltmesi gibi. Aç olan birinin yiyeceklerle ilgili şeylere dikkat etmesi algıda seçiciliğe örnektir.

CEVAP: E

53. Karşit tepki geliştirme; Gerçek duygularımızı göstermek için, içinde bulunduğumuz ortama uygun değilse, ortama uygun davranışlar sergilememiz olaydır. Yani bir kişinin gerçekte hissettiği duyguların tam aksi davranış göstermesidir. Karısına şiddet uygulayan birinin bunun tam tersi düşünceye sahipmiş gibi kadına şiddete karşı çıkan eylemlere katılması karşit tepki geliştirme savunma mekanizmasına örnektir.

CEVAP: D

54. Bilişsel kuramlar:

İşaret - Gestalt Kuramı - Tolman, Sosyal Öğrenme Kuramı - Bandura, Gestalt Öğrenme Kuramı - Koffka, Köhler, Wertheimer. Doğru cevap Tolman'dır. Watson, Thorndike davranışçılık, Freud Psikoanalitik Kuram'ın Rogers İnsancıl Kuram'ın temsilcilerindendir.

CEVAP: D

55. Tarihsel zaman, bireyin yaşadığı toplumda ya da dünyada o zaman diliminde olan olay ve olgulardan etkilenmesini ifade eder. Günümüzde tablet kullanmanın yaygınlaşması da tarihsel zaman kavramına örnektir.

CEVAP: E

56. Boylamsal Araştırma: Aynı doğum bölüğünden olan bireylerin tekrar tekrar test edilmesi yaklaşımıdır. Boylamsal araştırmada aynı denekler değişik yaşlarda birkaç kez gözlemlenir, zaman içindeki davranış değişikliği ya da kararlılığı kaydedilir. Bu tür araştırmanın avantajı yaş değişikliklerinin doğum bölüğü farklılıklarıyla karıştırılmamasıdır; sadece bir bölükten olanlar tümüyle test edilirler.

CEVAP: A

57. İklimde meydana gelen değişmelerin bireylerin ruh halini değiştirebileceğini bu değişikliğin de insanın davranışlarına yansıtacağını savunan yaklaşım biyolojik yaklaşımdır.

CEVAP: A

58. Şizoid bozukluk kişinin yalnız kalmaktan hoşlandığı referans düşüncelere sahip olduğu bozukluktur. Şizotipal bozuklukta ise yalnız kalmak kişinin kendi tercihidir, övülmeyi ya da eleştirilmeyi umursamaz çünkü başkalarının ne düşündüğünü önemsemmez. Paranoide bozuklukta ise kişi herkesten kuşku duyar. Histeri psikik ve motor bozukluklar, özellikle duygusal reaksiyonlarda taşkınlık, ani sinirlenmedir. Blumia nervosa bir kişilik bozukluğu değil bir yeme bozukluğudur.

CEVAP: B

59. Avolasyon, duygulanım küntlüğü, asosyalite ve anhedoni şizofreninin klinik belirtileri arasında yer alır ancak dikkat eksikliği bu belirtiler arasında yer almaz. Daha çok dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun belirtileri arasında yer alır.

CEVAP: E

60. Hücre bölünmesi sırasında eşey kromozomlarından X'in ayrılmaması durumundan kaynaklanan bir sendromdur. İki tane X kromozomu taşıyan bir yumurta hücresinin normal bir sperm ile döllenmesiyle meydana gelir. Normal karyotipte 46, XY olması gereken bireyin, Klinefelter sendromunda 47, XXY şeklinde karyotipi vardır.

CEVAP: C

61. Asperger sendromu (AS) ya da Asperger bozukluğu, sosyal etkileşimde zorluklar ve sınırlı, stereotipik ilgi ve etkinliklerle tanımlanan otistik spektrum bozukluklarından (OSB) biridir. AS diğer OSB'lerden dil ve bilişsel gelişimde genel bir gecikme olmamasıyla ayrılır. Her ne kadar standart tanı ölçütleri arasında belirtilmemişse de motor sakarlık ve atipik dil kullanımına sıklıkla rastlanır. Asperger sendromu uyum bozuklukları içerisinde yer alır.

CEVAP: A

62. Doğuştan ya da sonradan herhangi bir nedenle bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal yeteneklerini çeşitli derecelerde kaybetmesi nedeniyle normal yaşamın gerekliliklerine uyamama durumunda olan kişiler özürü olarak tanımlanmaktadır.

CEVAP: B

63. A seçeneğinde anlamın kişiselleştirilmesi, B seçeneğinde problemin kişiselleştirilmesi, C seçeneğinde problemin kişiselleştirilmesi, D seçeneğinde anlamın kişiselleştirilmesi örneklendirilmiştir. Ancak E seçeneğindeki örnek amacın kişiselleştirilmesine örnektir.

CEVAP: E

64. Kendini ayarlama; davranış örüntülerini zaman içerisinde nasıl gözlemleyebileceğini ve yönetebileceğini öğrenmesi konusunda danışana yardımcı olmaktadır.

CEVAP: C

65. Birey merkezli ve gestalt uygulamalarını bütünleştiren, birey merkezli terapinin psikolojik danışma ilişkisinin temel koşullarına gestalt terapisinin şimdi ve burada bağlamına duygular konusundaki kuramsal bilgilere ve elde edilen güncel araştırma sonuçlarına dayanan danışma kuramı duygu odaklı terapi kuramıdır.

CEVAP: C

66. 1990'lı yıllarda temeli atılan ve intihar eğilimleri olan ağır klinik tablolu bireylerde kullanılan bilişsel davranışçı terapi türü olarak da bilinen danışma kuramı diyalektik kuramıdır.

CEVAP: C

67. Horney, insanlar arasındaki davranış farklılıklarının aile içi ilişkilerden ve sosyokültürel etmenlerden kaynaklandığını belirtmektedir. Ona göre, çocuğun anne babasıyla, toplumla ve diğer insanlarla ilişkileri önemlidir. Bu ilişkiler içerisinde bireyler çevreyle etkileşim tarzları geliştirirler. Horney, bu ilişki tarzlarından birini, "insanlara yönelme" olarak tanımlamaktadır. Bu örüntü diğerleri tarafından kabul edilmeyi ve sevilmeyi içerir. Diğer örüntü "insanlara karşı olma"dır. Bu örüntüyü gösteren insanlar düşmanca davranır, insanları yönetmeye ve zayıf yönlerinden yararlanmaya çalışırlar. Üçüncü örüntü olan "insanlardan uzaklaşma" bağımsızlık ve mahremiyet için çalışmayı kapsamaktadır. Bu insanlar, sosyal etkileşimden uzaklaşma ve gizliliği tercih etme yönünde davranmaktadırlar. Horney'e göre sağlıklı insan, insanlara yönelme, insanlara karşı olma ve insanlardan uzaklaşma davranış örüntülerinden her birini, bulunduğu koşullara göre seçimli olarak kullanabilen kişidir. Nevrotik kişiyse bu üç davranıştan birini sürekli olarak kullanır ve yaşam biçimi haline getirir.

CEVAP: A

68. İnsan doğduğunu bildiği gibi bir gün öleceğini de bilir. Ölüm ise onda yokluk ve hiçlik duygusunu yaratır. Kaygı önemlidir ancak varoluş kaygısı asıl kaygının temelini oluşturur. İnsan sorumluluk almalıdır. Yaptığı davranışların sorumluluğunu alması kişi açısından önemlidir. Burada bahsedilen kuram varoluşçu yaklaşımdır.

CEVAP: C

69. Sorumluluğun gelişmesi için insanın sorumluluk alabileceği bir ortamda yetişmesi gerekir. Kişinin yetiştiği ortamda kendisine seçim yapma ve seçimin sonuçlarından sorumlu olma fırsatı verilmemişse sorumluluk duygusu gelişmez anlayışını savunan psikolojik davranış kuramı William Glasser'in gerçeklik terapisi.

CEVAP: A

70. Gestalt terapisi; hümanist psikoloji ile varoluşçu psikoloji akımlarından etkilenmiş ve son otuz yıl içinde geliştirilmiş bir tedavi kuramı ve yaklaşımıdır. Fritz Perls bu terapinin kurucusu ve öncüsü sayılır. Boş sandalye yansıtma oyunu, hisleriyle kalma ve abartma egzersizi gestalt terapistlerinin kullandığı tekniklerdendir. Ancak atılganlık eğitimi davranışçı terapi tarafından kullanılan bir tekniktir.

CEVAP: E

71. Sosyal hizmet ilgisi: İnsanlara yardım etmeyi sevdiğinizizi gösterir. Hemşireler, izci oymak beyleri, eğitimciler, din adamları, herhangi bir kuruluştaki personel ve hastanelerde çalışanlar zamanlarının önemli bir kısmını başka insanlara yardım etmekle geçirirler. Bu özellikler dikkate alındığında kütüphanecilik mesleği bu alana uygun bir meslektir.

CEVAP: E

72. Bir olayın boyutlarını, olayı oluşturan öğeleri ve bunların birbiriyle ilişkilerini daha canlı ve ayrıntılı görebilmek için olmuş veya olması muhtemel bir olayın analiz ve eğitim amacıyla belli bir ortamda dramatize edilmesi vaka temsili olarak adlandırılır.

CEVAP: B

73. Minnesota çok yönlü kişilik envanteri, 10 klinik alt test (hipokondriazis, depresyon, histeri, psikopatik sapma, erkeklik-dişilik, paranoya, psikastenî, şizofrenî, hipomani, sosyal içedönüklük) ve 3 ayrı geçerlilik alt testinden oluşur. Klinik testlerden yüksek puan almak kişinin o hastalığa sahip olduğu anlamına gelmez, önce gerekli profil elde edilir ancak bundan sonra yorum yapılabilir. Epilepsinin taşhisinde Minnesota çok yönlü kişilik envanteri kullanılmaz.

CEVAP: E

74. Wechsler Zekâ Testi David Wechsler tarafından ilk olarak 1939 yılında yetişkinler için geliştirilmiştir. Okul öncesindeki çocuklar için (2, 4 ve 6 yaş) WPPSI olarak hazırlanmıştır. Testin sözel bölümü 6 alt testten oluşmaktadır. Fakat testin 2 alt bölümü olmasına rağmen bunlardan biri sözel diğeri ise performans bölümüdür.

CEVAP: D

75. Mantık hatası iki kavramı karıştırıp (aynı zannedip) ölçmeye bu iki kavramı ölçerken benzer eğilimler göstererek ölçülmesidir. Burada da zekâ ve başarı kavramları karıştırılarak mantık hatası yapılmıştır.

CEVAP: C